

STEPHEN R.

COVEY

autor światowego bestsellera *7 nawyków skutecznego działania*

12

NIEOCZYWISTYCH  
PRAW SUKCESU

o których nikt ci nie powiedział

 biznes

STEPHEN R.  
**COVEY**

**12**

**NIEOCZYWISTYCH  
PRAW SUKCESU**

**o których nikt ci nie powiedział**

Przekład Marcin Kowalczyk

**mt** biznes

# Spis treści

Przedmowa Seana Coveya .....	9
Przedmowa. Wielkość pierwotna a wielkość wtórna .....	13

## CZĘŚĆ I

### JAK OSIĄGNAĆ PIERWOTNĄ WIELKOŚĆ

Rozdział 1. Sekretne życie człowieka .....	29
Rozdział 2. Charakter: źródło pierwotnej wielkości .....	43
Rozdział 3. Podporządkuj swoje życie zasadom .....	57
Rozdział 4. Nie zbaczaj z właściwego kursu .....	73
Rozdział 5. Przeprogramuj swoje myślenie .....	81

## CZĘŚĆ II

### 12 DŹWIGNI SUKCESU

Rozdział 6. Dźwignia integralności .....	95
Rozdział 7. Dźwignia wkładu .....	113
Rozdział 8. Dźwignia priorytetu .....	127
Rozdział 9. Dźwignia poświęcenia .....	147

Rozdział 10. Dźwignia służby na rzecz innych .....	159
Rozdział 11. Dźwignia odpowiedzialności .....	171
Rozdział 12. Dźwignia lojalności .....	183
Rozdział 13. Dźwignia wzajemności .....	195
Rozdział 14. Dźwignia różnorodności .....	207
Rozdział 15. Dźwignia uczenia się .....	219
Rozdział 16. Dźwignia odnowy .....	227
Rozdział 17. Dźwignia uczenia innych .....	235
Rozdział 18. Słowo końcowe: zdobywaj mądrość .....	243
Ostatni wywiad z doktorem Coveyem .....	255
O autorze .....	270

---

CZĘŚĆ I

**JAK OSIĄGNAĆ  
PIERWOTNĄ  
WIELKOŚĆ**

---

## ROZDZIAŁ 1

# Sekretne życie człowieka

Jeśli spojrzysz we właściwy sposób, zobaczysz,  
że cały świat jest ogrodem.

– Frances Hodgson Burnett

Każdy człowiek wie, że ma trzy życia: publiczne, prywatne i sekretne. Sekretne życie jest tam, gdzie jest twoje serce, gdzie są twoje prawdziwe motywy – tam, gdzie są ostateczne pragnienia twojego życia. To ono jest również źródłem pierwotnej wielkości. Jeśli znajdziesz w sobie odwagę, by zbadać swoje sekretne życie, to zyskasz możliwość, by prawdziwie poznać najgłębsze motywacje. Czy jesteś gotowy, by je zmienić i ułożyć swoje życie w zgodzie z podstawowymi zasadami sukcesu?

Sekretne życie jest kluczem do pierwotnej wielkości.

Pewnego razu wybrałem się do teatru na Broadwayu na sztukę zatytułowaną *Tajemniczy ogród*. A ponieważ krótko przedtem zmarła moja matka, przedstawienie poruszyło mnie do głębi.

Musical, który otrzymał nagrodę Tony, opowiada historię młodej dziewczyny, której rodzice umierają na cholere.

Sierota zostaje wysłana z Indii do Anglii, gdzie ma zamieszkać w dużej posiadłości swojego wuja. Stare domostwo pełne jest romantycznych duchów. Dziewczyna, badając teren posiadłości na własną rękę, odkrywa wejście do magicznego tajemniczego ogrodu, miejsca, w którym wszystko jest możliwe.

Kiedy wchodzi do niego po raz pierwszy, ogród wydaje się tak samo martwy jak jej kuzyn, przykuty do łóżka chłopiec, i jego ojciec, a jej wuj, wciąż nawiedzany przez wspomnienia swojej pięknej żony, która zmarła, rodząc ich syna. Dziewczynka w zgodzie z prawami natury sieje rośliny i wprowadza do ogrodu nowe życie. Pielęgnowany, odżywa w ciągu jednego sezonu, podobnie jak rodzina, do której dołączyła.

W ciągu wielu lat mojej pracy w charakterze nauczyciela akademickiego i szkoleniowca sam widziałem kilka takich transformacji wywołanych przez proaktywnych ludzi, którzy żyli zgodnie z zasadami wielkości w swoim tajnym, prywatnym i publicznym życiu.

Kiedy następnego dnia przemawiałem na pogrzebie mojej matki, nawiązałem do *Tajemniczego ogrodu*, ponieważ dla mnie i wielu innych dom mojej matki był właśnie takim sekretnym ogrodem, w którym mogliśmy się schronić i czerpać ze źródeł pozytywnej afirmacji. W jej oczach wszystko w nas było dobre i wszystko, co dobre, było możliwe.

## Nasze trzy życia

W życiu publicznym jesteśmy widziani i słyszani przez kolegów, współpracowników i inne osoby z naszego kręgu. W życiu prywatnym wchodzimy w znacznie bardziej zażyłe

interakcje z najbliższymi – członkami rodziny i przyjaciółmi. Życie sekretne jest częścią dwóch pozostałych.

Jest dla nich rodzajem sprężyny – główną siłą je napędzającą. Wiele osób nigdy nie analizuje tego życia. Ich życie publiczne i prywatne jest zasadniczo kształtowane przez okoliczności, wcześniejsze wydarzenia, ludzi, którzy ich otaczają, lub przez presję otoczenia. W ten sposób nigdy nie korzystają z tego wyjątkowego daru samoświadomości – klucza do sekretnego życia, dzięki któremu możesz spojrzeć na siebie z pewnego dystansu.

Do odkrywania swojego sekretnego życia niezbędna jest odwaga, jako że najpierw trzeba się oderwać od lustra społecznego – tego wizerunku nas samych, który przekazuje nam otoczenie i który może

mieć niewiele wspólnego z naszym prawdziwym „ja”. Problem polega na tym, że nadmiernie przyzwyczajamy się do tego kreowanego przez społeczeństwo obrazu nas samych i w rezultacie możemy unikać wgłębiania się w swoje „ja”, marnując czas na oddawanie się marzycielstwu i racjonalizację. A w takim stanie umysłu mamy niewielkie poczucie tożsamości lub bezpieczeństwa.

---



---

Sekretne życie jest tam,  
gdzie jest twoje serce,  
gdzie są twoje  
prawdziwe motywy –  
tam, gdzie są ostateczne  
pragnienia twojego życia.

---



---

## Przeanalizuj swoje motywacje

Najbardziej istotne chwile mojego życia to te, kiedy odwiedzam moje sekretne myśli i pytam: „Co ja właściwie myślę? Co uważam za słuszne? Jakimi motywami powinienem

się kierować?”. To te chwile, kiedy głęboko wnikam w swoje sekretne życie i świadomie wybieram motywy. „Zaczekaj chwilę” – mówię sam do siebie. „To moje życie. Mogę więc zdecydować, na co chcę poświęcić czas i energię. Mogę wybrać, czy wstanę rano i będę ćwiczyć. Mogę wybrać, czy chcę odczuwać gniew, czy nie. Mogę zdecydować, czy chcę pojednać się z daną osobą, czy nie. Mogę wybrać motywy moich działań”.

Możliwość świadomego wyboru tych ostatnich jest jednym z ekscytujących owoców sekretnego życia. Dopóki nie zaczniesz tego robić, dopóty tak naprawdę nie możesz kierować własnym życiem. Wszystko wypływa bowiem z motywów i motywacji – to one są źródłem naszych najgłębszych pragnień. Pytanie brzmi: które z nich postawimy w życiu na pierwszym miejscu?

Kiedy znajdę się w jakiegokolwiek frustrującej lub kłopotliwej sytuacji, odwiedzam ów tajemniczy ogród mojego sekretnego życia. To tam staję przed prawdziwym sobą i pytam: „Czy pozostanę wierny właściwym zasadom, czy ulegnę pokusom wtórnej wielkości?”.

Ucząc się proaktywności w zgłębianiu własnego sekretnego życia, sięgam do samoświadomości, wyobraźni, sumienia i korzystam z wolnej woli, wybierając swoje motywy.

Na przykład, kiedy myślisz o swojej karierze, możesz zadać sobie pytanie: „Jaki jest mój prawdziwy motyw?”. N. Eldon Tanner, były przewodniczący Zgromadzenia Ustawodawczego Alberty i były członek rządu, powiedział kiedyś: „Za każdym razem, gdy miałem podjąć ważną decyzję dotyczącą kariery, musiałem zajrzeć do swojego serca i zapytać: »Czy jestem w pełni gotowy, by najważniejsze rzeczy stawiać na pierwszym miejscu – i czy pracując na

tym stanowisku, utrzymam swoje priorytety?»”. Twierdził, że zmagał się z tym pytaniem tak długo, aż znajdował na nie odpowiedź. Po podjęciu decyzji przyglądał się czekającemu go wyzwaniu i oznajmiał: „Jeżeli to ma wyjść na dobre sprawom, które są mi najdroższe, to pójdę tam i będę służył”. Tanner stał się człowiekiem szanowanym w całym kraju.

Poznałem go jako członek komitetu rekrutacyjnego, którego zadaniem było poszukiwanie godnego kandydata na nowego rektora uniwersytetu. Kiedy wszedłem do biura Tannera, wstał od swojego biurka, usiadł obok mnie i powiedział: „Co chce mi pan powiedzieć? Co powinienem zrozumieć?”. Słuchał mnie uważnie i z otwartością, a następnie powiedział: „Chcę, żeby pan wiedział, że bardzo pana szanuję”. To zrobiło na mnie ogromne wrażenie.

Ludzie, którzy regularnie zagląдают do swojego sekretnego życia i analizują swoje motywy, są w stanie lepiej wejrzeć w serce innych, wykazywać się wobec nich empatią, wzmacniać ich i wzmacniać ich wartość i poczucie tożsamości.

Zdrowe sekretne życie przynosi wiele korzyści zarówno w życiu prywatnym, jak i publicznym. Na przykład, gdy przygotowuję się do wygłoszenia przemówienia, czytam na głos tekst, który mnie inspiruje, ponieważ pomaga mi to rozjaśnić moje własne motywy. Tracę chęć popisywania się i moim jedynym pragnieniem pozostaje pragnienie służby. I kiedy idę w stronę katedry z tym motywem, mam

---

---

Dopóki nie będziesz świadomie wybierać własnych motywów, dopóty tak naprawdę nie możesz kierować własnym życiem. Wszystko wypływa z motywów i motywacji – to one są źródłem naszych najgłębszych pragnień.

---

---

w sobie wielką pewność siebie i spokój. Mam więcej miłości do ludzi i czuję się bardziej autentyczny.

Dyrektorzy, którym świadczyłem usługi konsultingowe, mówili mi: „To pierwszy raz od wielu, wielu lat, kiedy zająłem w głąb swojej duszy. Mam wrażenie, jakbym po raz pierwszy ujrzał tam swoje prawdziwe ja, i postanowiłem, że moje życie będzie od tego momentu inne. Postaram się być wierny temu, w co naprawdę wierzę”. Przez wszystkie te lata wiele osób pisało do mnie: „Pańskie zasady odmieniły wszystko. O niektórych z nich nigdy wcześniej nie myślałem, ale teraz okazuje się, że bardzo mocno we mnie rozbrzmiewają”. To znak, że te zasady znajdowały się w ich sekretnym życiu.

Mimo to większość z nas koncentruje się na codziennych czynnościach, nigdy nie zatrzymując się w pędzie na wystarczająco długo, by zajrzeć do swojego sekretnego ogrodu, sekretnego życia, w którym możemy tworzyć prawdziwe arcydzieła, odkrywać wielkie prawdy i ulepszać poszczególne aspekty naszego życia w wymiarze publicznym i prywatnym. Zdrowe życie sekretne jest kluczem do wielkości pierwotnej.

## Samoafirmacja

Kluczem do zdrowego sekretnego życia jest samoafirmacja. Jednymi z najważniejszych elementów komunikacji są komunikaty afirmacyjne, które przekazujesz sobie i innym.

Dobra samoafirmacja ma pięć cech:

- ▶ Jest osobista, co oznacza, że jest sformułowana w pierwszej osobie liczby pojedynczej.

- ▶ Jest pozytywna, a nie negatywna – afirmuje to, co dobre i właściwe.
- ▶ Wyrażona jest w czasie teraźniejszym – dotyczy tego, co robisz teraz lub co możesz zrobić w bliskiej przyszłości.
- ▶ Ma formę wizualną, co oznacza, że możesz ją zobaczyć w swoim umyśle.
- ▶ Ma silny wydźwięk emocjonalny, co oznacza, że wywołuje uczucia.

Poniższe dwa przykłady afirmacji posłużą do zilustrowania tych pięciu zasad.

**NADMIERNA REAKCJA.** Załóżmy, że rodzic, który przesadnie reaguje na rozlane przez dziecko mleko, dojdzie do wniosku, że powinien nad tym popracować. Podejmuje decyzję, by w stresujących sytuacjach reagować mądrze, z miłością, stanowczością, cierpliwością i wykazywać się opanowaniem. Zapisuje sobie to postanowienie w formie afirmacji:

„Jakże głęboko satysfakcjonujące (emocje) jest dla mnie (wymiar osobisty) reagowanie (czas teraźniejszy) w warunkach zmęczenia, stresu, presji lub rozczarowania (warunki wizualne) z samokontrolą, mądrością, stanowczością, cierpliwością i miłością (pozytywne reakcje)”.

**PROKRASTYNACJA.** Załóżmy, że ktoś chce walczyć z nawykiem prokrastynacji. Ponieważ kompulsywnie odkłada wszystko na później i ogranicza się do zarządzania sytuacjami kryzysowymi, podejmuje świadomą decyzję, by odtąd panować nad swoim czasem, być na bieżąco i kierować się wartościami. Afirmacja tej osoby może brzmieć następująco:

„Jak satysfakcjonujące i radosne jest bycie odpowiedzialnym za siebie, kierowanie własnym losem, poświęcając czas na planowanie, realizację planu i delegowanie części zadań”.

## Siła samoafirmacji

Norman Cousins, autor książek *Anatomy of an Illness* (Anatomia choroby) i *Human Options* (Możliwości człowieka), pokazał światu, w jaki sposób moc afirmacji pozwala nam uwolnić jakże często niewykorzystane siły emocjonalne.

W ciągu tygodnia od powrotu do domu z podróży zagranicznej Cousins stracił niemal pełnię władzy nad swoim ciałem – nie mógł poruszać szyją, ramionami, dłońmi, palcami i nogami. W szpitalu zdiagnozowano u niego poważną chorobę tkanki łącznej. Lekarz powiedział mu: „Pańskie szanse na pełne wyzdrowienie wynoszą jeden do pięciuset”.

Początkowo Cousins pozwolił lekarzowi robić swoje. Otrzymał leki – często w nadmiarze. Poddał się wielu badaniom – tak tym podstawowym i potrzebnym, jak i całkowicie zbędnym. Wszystkie te procedury medyczne oraz pesymistyczna diagnoza lekarza dały Cousinowi wiele materiału do przemyśleń. Pisał później: „Wydało mi się oczywistym, że jeśli chcę być tym jednym przypadkiem na pięćset, to lepiej nie ograniczać się do roli biernego obserwatora”.

Znając badania na temat niekorzystnego wpływu negatywnych emocji na organizm człowieka, zadał sobie pytanie: „Czy pozytywne emocje nie przyniosłyby pozytywnych efektów? Czy to możliwe, że miłość, nadzieja, wiara, śmiech, pewność siebie i wola życia mają wartość terapeutyczną?”.

Rozumując, że skoro negatywne emocje mają niekorzystny wpływ na zdrowie, to pozytywne powinny mieć skutek odwrotny, Cousins wkrótce opracował plan sprowadzający się do aktywnego poszukiwania afirmacji. Jego program samoleczenia opierał się na podstawach medycznych, wspierających specjalistach, śmiechu i miłości jego rodziny. Wypisał się ze szpitala, wynajął pokój w hotelu, zatrudnił osobistą pielęgniarkę i zaczął oglądać filmy braci Marx oraz seriale komediowe w telewizji. Dziesięć minut szczerego, głębokiego śmiechu pozwoliło mu zapaść na dwie lub trzy godziny snu bez bólu – pierwszego takiego od miesiąca. W ten sposób Cousins odkrył, że umysł jest osobistą apteką człowieka – jedyną, którą można stale mieć przy sobie.

Z tygodnia na tydzień Norman Cousins odzyskiwał siłę. Z roku na rok zwiększał się zakres jego ruchów i mobilność. Wbrew spekulacjom niektórych, że jego wysiłki nie miały nic wspólnego z wyzdrowieniem, że wyzdrowiałby także, gdyby nic nie robił, lub że to był po prostu efekt placebo – Cousins wierzył, że jego doświadczenie było i jest dowodem na siłę woli życia i siłę wyobraźni, która pozwoliła mu uwolnić moce tkwiące w każdym z nas.

## Trzy pomocne praktyki

Z mojego doświadczenia wynika, że poniższe trzy praktyki są niezwykle pomocne w procesie samoafirmacji.

1. **TECHNIKI RELAKSACYJNE JAKO SPOSÓB ZASIEWANIA SAMOAFIRMACJI.** Żyjemy w takim pośpiechu, że afirmacjom trudno jest się przedrzeć przez cały ten

zgiełk i zapewnić odpowiednie rezultaty. Umysł i ciało muszą zwolnić, a tego uczy właśnie relaksacja. Kiedy jesteśmy w stanie głębokiego odprężenia, fale mózgowe zmniejszają częstotliwość i stają się bardziej podatne na sugestie. To wtedy możemy zasiać w sobie pewne idee i obrazy dzięki wizualnym i emocjonalnym afirmacjom. Wyzwanie sprowadza się więc do nauki relaksacji.

Istnieje wiele technik relaksacyjnych. Jedną z najlepszych metod jest napinanie i rozluźnianie kolejnych grup mięśni. Stoi za tym teoria, że jeśli potrafisz świadomie napiąć mięsień, to logicznie rzecz biorąc, powinieneś być w stanie również go rozluźnić. Inną techniką jest wyobrażanie sobie, że jesteśmy wiotcy jak szmaciana lalka – wszystkie mięśnie stają się luźne. Czujesz w ciele ciężar postępujący od stóp, przez nogi, tułów i ramiona, aż po szyję, plecy i twarz.

Fale mózgowe mają najniższą częstotliwość zaraz po przebudzeniu i tuż przed udaniem się na spoczynek. To najlepsze chwile i okazje do przeprogramowania umysłu – podświadomość jest wtedy zdecydowanie bardziej otwarta niż w jakichkolwiek innych porach dnia. Stosowałem technikę relaksacji przy wprowadzaniu afirmacji z moimi dziećmi i potwierdzam skuteczność tej metody.

2. **POWTÓRZENIA JAKO WARUNEK SUKCESU.** Jeśli chcesz użyć afirmacji do zainicjowania zmiany lub przygotowania się na jakieś przyszłe wydarzenie, musisz powtarzać ją wielokrotnie. Powiedz to, zobacz to, poczuj to. Uczynź to częścią siebie. Pamiętaj, że programujesz samego siebie. Wymazujesz i zastępujesz

wcześniejsze utrwalone mechanizmy. Zamiast żyć według scenariuszy podsuniętych ci przez rodziców, przyjaciół, społeczeństwo, środowisko lub genetykę, wprowadzasz afirmacjami nowe nawyki – tym razem wybrane samodzielnie. Powtarzanie afirmacji pozwala ci się rozwijać i zmieniać.

### 3. WYOBRAŹNIA I WIZUALIZACJA JAKO SPOSOBY NA ZOBACZENIE ZMIANY. W każdej afirmacji im więcej

szczegółów możesz zobaczyć

w swoim umyśle i im te szczegóły są wyraźniejsze i żywsze – kolor zasłon w twoim biurze, faktura podłogi pod bosymi stopami, gdy podajesz śniadanie, otwarty planer na biurku, arkusz ocen szkolnych twojej córki – w tym mniejszym stopniu będziesz postrzegał się jako widza, a w większym jako aktywnego uczestnika całego procesu.

Im więcej zmysłów w wizualizacji zmiany, tym większa szansa na rzeczywiste przeprogramowanie swojego życia. Większość z nas lekceważy tę kreatywną moc.

Za bardzo żyjemy wspomnieniami, a za mało posługujemy się wyobraźnią – za bardzo skupiamy się na tym, co jest lub było, a za mało na tym, co może być. To tak, jakbyśmy próbowali jechać do przodu, patrząc w lusterko wsteczne.

---



---

Za bardzo żyjemy wspomnieniami, a za mało posługujemy się wyobraźnią – za bardzo skupiamy się na tym, co jest lub było, a za mało na tym, co może być. To tak, jakbyśmy próbowali jechać do przodu, patrząc w lusterko wsteczne.

---



---

Astronauci spędzają wiele godzin w symulatorach lotów kosmicznych, trenując lub programując swoje umysły i ciała do wykonywania zadań w sytuacjach, jakich żaden człowiek nie doświadczył. Dzięki tym treningom sprowadzającym się do symulowania doświadczeń radzą sobie nadzwyczaj dobrze, stając przed zupełnie nowymi wyzwaniem. Wyobraźnia i kreatywność dostarczyły im mentalnych obrazów wydarzeń, które miały zaistnieć w przyszłości. Ich umysły, nieobciążone konwencjonalnymi sposobami myślenia, stały się elastyczne i swobodne. Potrafili zaadaptować się do nowych sytuacji, wykazując się kreatywnością i innowacyjnością.

Używaj mocy autoafirmacji codziennie, w swoim sekretnym ogrodzie, aby zbudować życie mające sens i znaczenie.

---

---

## **RADY I WSKAZÓWKI**

- Prowadzenie osobistego dziennika pozwala śledzić postępy na drodze do pierwotnej wielkości. W tej książce znajdziesz wiele zachęt do zapisywania myśli i tworzenia planów na piśmie.
- Zapisz w dzienniku odpowiedzi na poniższe i kolejne ważne pytania:
  - W jakich sytuacjach zdarza ci się gonić za wielkością wtórną kosztem wielkości pierwotnej?
  - Zastanów się: Co uznaję za słuszne? Jakie są moje najgłębsze przekonania moralne? Co tak naprawdę chcę zrobić z moim życiem? Zapisz wnioski płynące z tych rozważań.

- Możliwość świadomego wyboru motywów, którymi będziesz się kierował, jest jednym z ekscytujących owoców rosnących w „tajemniczym ogrodzie”, jakim jest twoje sekretne życie. Pytanie brzmi: Jakie motywy wymagają zmiany? Zapisz, jakimi motywami chcesz się odtąd kierować i co możesz zrobić, aby tak się stało.
  - Zastanów się nad cechami dobrej afirmacji. Spisz słowa, którymi karmisz się na co dzień. A teraz zapisz swój nowy scenariusz – nowy program swojego działania. Co w tobie wymaga afirmacji? Co jest w tobie dobrego czy wręcz wspaniałego? Co możesz dać od siebie – jaki wkład możesz wnieść?
- 
-

### Dlaczego tak wielu ludzi, odnosząc sukces, nadal czuje, że czegoś im brak?

Ta książka zmienia sposób myślenia o osiągnięciach, karierze i spełnieniu. Stephen R. Covey, autor **7 nawyków skutecznego działania**, pokazuje, że to, co powszechnie uznaje się za sukces, często jest jedynie jego zewnętrzną formą, pozbawioną trwałego sensu.

Covey prowadzi czytelnika do źródeł prawdziwej skuteczności, wskazując, że najważniejsze decyzje zapadają nie na poziomie strategii, lecz charakteru. To właśnie prymarne zasady – nie techniki ani sprzyjające okoliczności – decydują o jakości życia i pracy.

Dzięki tej książce odkryjesz:

- dlaczego sukces oparty wyłącznie na wynikach, pozycji i wizerunku jest nietrwały
- czym są pierwotne prawa sukcesu i dlaczego działają niezależnie od trendów
- jak odpowiedzialność i realny wkład budują zaufanie i wpływ
- w jaki sposób koncentracja na tym, co najważniejsze, porządkuje życie
- dlaczego działanie na rzecz innych i długofalowe myślenie prowadzą dalej niż rywalizacja.

Książka pokazuje 12 uniwersalnych prawd, które Covey nazywa dźwigniami sukcesu, ponieważ pozwalają pokonać największe bariery: chaos, egoizm, wypalenie i brak sensu. Każda z nich została przedstawiona w kontekście codziennych wyborów, relacji i pracy zawodowej.

To książka dla tych, którzy nie chcą jedynie „osiągać więcej”, lecz żyć lepiej, mądrzej i w zgodzie z tym, co naprawdę istotne.

### Prawdziwy sukces zaczyna się od zasad, które nosisz w sobie

Książka dostępna także  
jako **e-book** i **audiobook**.

